

Estimado compañero, te pido que leas esta carta como si fueras tu el que la está escribiendo, porque creemos que nada de lo que hay en ella nos debe ser ajeno.

Todos sabemos que la actividad sanitaria genera contaminación medioambiental. Es importante recordar la cantidad de sustancias tóxicas que emitimos (aguas de laboratorio, líquidos fotográficos, formaldehído, citostáticos, etc.) así como contaminantes de tipo biológico. Asimismo, nuestra actividad conlleva la eliminación de abundantes materias que con un correcto reciclado colaborarían en la sostenibilidad medioambiental (papel, vidrio, placas radiográficas, medicamentos, etc.).

Esto ya se viene haciendo hace tiempo y se intenta mejorar día a día. En nuestra Área de Salud el Plan de Gestión de Residuos aporta soluciones a todos estos contaminantes y además, el SES se ha adherido al Programa Greenlight, instalando en sus edificios la tecnología en iluminación más eficiente posible, de tal manera que la calidad de la iluminación se mantenga o mejore.

Conocemos las diversas iniciativas que hay en marcha y que funcionan perfectamente, amén de otras que irán apareciendo; pero, **la iniciativa más importante puede ser la que surja de cada uno de nosotros.**

Sabemos que la elaboración de energía eléctrica en España es responsable del 37% de la contaminación medioambiental por dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), principal responsable del cambio climático, y el agua es un bien cada día mas escaso que en su proceso de depuración consume recursos naturales. También sabemos que **los recursos que no se malgastan no contaminan.**

Todos, más o menos estamos sensibilizados con los graves problemas medioambientales que cada día vemos en la tele (cambio climático, desaparición de especies animales y vegetales, contaminación...) y nos preguntamos si hacemos lo suficiente.

**Quizás con pequeñas acciones cotidianas en nuestro trabajo consigamos gastar menos luz y agua, además de seguir colaborando con las actuaciones de reciclado y separación de residuos.** Veremos con cifras si emitimos menos basura y consumimos menos. Y, lo más importante, podremos seguir siendo agentes activos de nuestro propio futuro y contagiar a nuestro entorno de iniciativas medioambientales positivas.

Nuestra conciencia lo agradecerá, pero también nuestro bolsillo; porque, a veces, este es el camino más corto al corazón.

UNIDAD DE CALIDAD

**Programa de Ahorro y Reciclaje de Contaminantes  
Energéticos y Medioambientales (PARCEM)**